

La Feuille des Althéas

N° 1 Janvier, février 2021

**2021,
L'ANNÉE
DE L'ENTHOUSIASME !**



Les Althéas

EHPAD et Centre de Soins Longue Durée Réseau ACPPA

EDITO SPECIAL !

Discours des Vœux de la direction, Jeudi 07 Janvier 2021

Qui aurait cru qu'aujourd'hui que nous porterions tous un masque ?
Que je présenterai les vœux dans le patio avec diffusion sonore sur les 3 niveaux ?
Que les accolades, poignées de main, effusions seraient absentes de notre quotidien et les sourires invisibles derrière nos masques ?

Personne...

Nous vivons résolument une période historique, particulière...

Il est vrai que l'établissement Les Althéas a été fortement touché début 2020 de manière inattendue, choquante lors de la première vague de contamination du virus, que ce soit au niveau des résidents ou des professionnels. Ayons toujours une pensée pour ces êtres chers disparus toujours présents dans nos mémoires à tous ...

Mais nous sommes présents ici et maintenant, car nous avons été forts, parfois malgré nous. Et nous nous tournons avec espoir vers cette nouvelle année 2021.

Alors certes les gestes barrières (n'évoquerions-nous pas plutôt des gestes protecteurs ?) sont toujours présents comme le virus.

Cependant, la campagne vaccinale va démarrer la semaine prochaine dans la structure. Résidents et personnels prioritaires (+ 50 ans et personnel à risque), volontaires pourront très prochainement être vaccinés. Espérons que ce geste citoyen nous permette de retrouver une vie sociale plus libre, spontanée...

Le dernier trimestre 2020 a montré que les résidents, et professionnels avaient su s'adapter, se sont montrés résilients et solidaires, pour redémarrer des projets, et cela fait chaud au cœur. Je tiens à remercier chacune et chacun d'entre vous, sincèrement.

J'ai confiance en vous, en nous, dans notre capacité à être agiles, inventifs dans nos futures pratiques et relations dans cette nouvelle période qui s'ouvre devant nous.

C'est pourquoi je formule le vœu que cette année soit celle de la SOLIDARITE et de L'ENTOUSIASME (sans oublier le SOURIRE !), avec comme fil rouge une DEMARCHE ECO RESPONSABLE.

Nous avons réalisé une carte de vœux que vous avez tous reçu qui porte ce message ; et nous allons vous diffuser un film vidéo qui reflète cet état d'esprit, fait avec les résidents, avec l'aide de Tatiana, animatrice et de la petite fille d'une résidente, Gwenaëlle, que je remercie chaleureusement.

Que cette nouvelle année soit celle du RENOUVEAU, de l'HUMAIN avec ses joies partagées. Et comme citait Guillaume APOLLINAIRE, il est grand temps de rallumer les étoiles...

Une très belle année 2021 à toutes et à tous !

Muriel Goyard, Directrice

La Vie Sociale aux Althéas

CALENDRIER ANNUEL DE LA VIE SOCIALE

Fils rouge de l'année 2021

« Voyage en Europe »

France, Italie, Grèce, Espagne, Portugal, Turquie, Hongrie, Russie, Irlande, seront respectivement les thèmes qui rythmeront et inspireront le déroulement des animations mensuelles et les repas à thème de l'année 2021.

« Eco Marché des Althéas »

Projet lauréat de « l'Appel à Eco-projet » de la Ville de Vaulx-en-Velin

Fabrication d'objets ou petits mobiliers utiles et décoratifs à partir de matériaux de récupération. Réalisation en partenariat avec L'institut médico-éducatif Yves Farges et d'autres à venir. Objectif : vendre nos réalisations en octobre 2021 à l'occasion d'un grand marché avec accueil d'associations et autres partenaires locaux ou régional, acteurs du développement durable.

Déroulement mensuel du fil rouge «Voyage en Europe »

La seconde semaine de chaque mois s'ouvrira avec le repas du résident.

Des tables de résidents seront tour à tour sollicités pour élaborer leur menu idéal

La troisième semaine sera dédiée au repas à thème avec des animations hebdomadaires en lien.

La quatrième semaine clôturera le mois avec les anniversaires des résidents du mois.

Commissions Animation

Lundi 29 mars à 15h00

Lundi 28 Juin à 15h00

Lundi 29 Novembre à 15h00

Commission Restauration

Mardi 27 Avril à 15h00

Mercredi 8 septembre à 15h00

Lundi 6 décembre à 15h00

Conseil de Vie Sociale

Mardi 23 Février à 15h00

Vendredi 25 Juin à 15h00

Mardi 26 octobre à 15h00

Fêtes

Vendredi 28 Mai « Fête des Voisins »

Jeudi 10 Juin « Fête de l'Eté »

Semaine Bleue du 04 Octobre au 08 Octobre avec le projet Eco marché

Semaine du Goût du 10 au 14 Octobre

Jeudi 18 Novembre « Fête du Beaujolais nouveau »

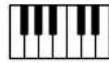
14 Décembre « Goûter de Noël »

Les dates ci-dessus sont données sous réserve des mesures gouvernementales liés à la pandémie et/ou de modifications pour raison de service, merci de votre compréhension.

Les animations du mois de Mars

EVÈNEMENTS DU MOIS

Vendredi 12 Mars : Merwan Jane



Chaque deuxième lundi du mois :

« Repas du résident »



Chaque troisième lundi du mois :

« Repas à thème »



Chaque dernier vendredi du mois :

« Anniversaires du mois »



ANIMATIONS HEDBOMADAIRES

Tous les Lundis : Après-midi : « Cinéma »

Tous les Mardis : Matin (tous les 15 jours) : « Petits jeux au Patio du 2ème »

Après-midi : « Atelier Eco marché »

Tous les Mercredis : Matin : « Revue de presse »

Après-midi : « Jeux de mémoire »

Tous les Jeudis : Matin : « Gym Tonic »

Après-midi : (tous les 15 jours) « Messe »

ou « Atelier créatif »

Tous les Vendredis : Matin : « Petits jeux au patio 1er étage »

Après-midi : « Cinéma » au RDC et au 2ème étage

LA VIE AUX ALTHÉAS : SOUVENEZ-VOUS !

Octobre 2020, la Semaine du Goût !

Comme à l'accoutumé, les résidents ont pu déguster tout au long des repas de la semaine une multitude de saveurs pour le plus grand plaisir de tous !

Dégustation de vins et de fromages, repas spécial, dégustation de fruits frais et goûter gourmand !





LA VIE AUX ALTHÉAS : SOUVENEZ-VOUS !

Novembre 2020, le Beaujolais nouveau !

Le Beaujolais Nouveau est arrivé aux Althéas et il n'est pas arrivé seul ! Gratons, Rosette de Lyon, Pâté de Campagne, repas lyonnais, le tout bien arrosé de Beaujolais... A votre santé !



LA VIE AUX ALTHÉAS :

SOUVENEZ-VOUS !

24 Décembre 2020, Merlenchanteuse !

Un petit air de fête grâce à l'association des Petits Frères des Pauvres, qui ont offert un spectacle aux résidents pour la deuxième fois cette année ! Le concert a eu lieu aux deux patios des étages et à L'UHR. Merlenchanteuse nous a effectivement enchanté ! Un grand merci à Thérèse, bénévole de l'association pour son soutien auprès des résidents les plus isolés ! Et bravo à Virginia pour le rôle du Père Noël !





LA VIE AUX ALTHÉAS :

Les Ateliers manuels de Noël

Un grand merci à Madame Combe, Monsieur Devin, Madame Excler, Monsieur Fornonni, Madame Jannot, Madame Martin, Madame Nadal, Madame Naudy, pour leur aide et leur créativité lors de la réalisation des 35 centres de table qui ont ornés les tables de Noël et du Jour de l'An !



LA VIE AUX ALTHÉAS :

Les repas de Fêtes

Et voilà le résultat de la décoration de table des fêtes de fin d'année. Un grand merci aux équipes pour les photos et l'installation des décorations. Un grand merci également à la famille de M. Piéta pour les 90 cartes de vœux réalisées bénévolement dans leur atelier de scrapbooking et distribuées à l'ensemble des résidents. Et pas de Noël sans Père Noël, Merci à M. Devin !



LA VIE AUX ALTHÉAS : Fête de l'Épiphanie !

A mesures exceptionnelles, organisation exceptionnelle ! A l'occasion de la fête de l'épiphanie et des vœux de la direction, la vidéo envoyée aux familles le 31 décembre 2020 a été diffusée à l'ensemble des résidents et salariés. Une organisation répartie sur deux après-midi avec dégustation de cidre et de galettes pour tous à chaque fois, autant vous dire que tout le monde a beaucoup apprécié...

L'occasion également de remercier chaleureusement Gwenaëlle Griesi, petite fille de Madame Escuer pour son investissement auprès des résidents ! Et saluer son courage pour avoir collaboré étroitement durant 3 mois avec l'animatrice pour la réalisation de ce projet et avoir auditivement survécu...



LA VIE AUX ALTHÉAS : « *Projet Eco Marché* »

Cette année pour inscrire activement notre établissement dans une démarche écoresponsable nous avons répondu à l'appel à Eco projet de la ville de Vaulx-en-Velin. Après toute une série d'épreuves éliminatoires, nous sommes fiers de vous annoncer que notre projet fait parti des 10 lauréats de l'année 2021 !

Et c'est parti pour des ateliers couture, tricot, peinture, préparation de lanières en papier, évidage de dosettes de café usagées, autant dire que l'on ne chôme pas !



Nous récupérons des chutes de tissus, jeans et autres vêtements pour notre atelier couture... Des abat-jours, restes de peintures murales, petites chute de bois, petit mobilier à retaper, merci de vous adresser à Tatiana !

ZOOM SUR : La vidéo !

Le tournage de la scène finale...

Petit aperçu d'une belle après-midi de tournage, énergique, une sacrée ambiance au patio du RDC ! Encore merci à Gwenaëlle pour cette journée qui reste un beau souvenir pour tous !



ZOOM SUR La Chandeleur !

Merci à Elodie et Garmia qui ont préparé les crêpes pour l'ensemble des résidents et salariés !



Le saviez-vous ?

Aux Althéas nous avons désormais un nombre conséquent de photographes amateurs qui ont tous bien conscience de la situation exceptionnelle que nous subissons tous.

Merci à eux car c'est actuellement ce qui nous permet de partager l'ensemble des petits ou grand moments de vie de l'établissement avec les familles ...

Photos de notre IDE Sagra, les Althéas sous la neige !!!



REMUE MÉNINGES !

- - - Jouer avec les lettres - - -

Voici une liste de mots composée de noms, de verbes et d'autres mots :

véritable - ange – tourner - maître - sabot - regard - odeur - chapeau - idée - vase - lac – madame
- chien - garde – magique - surprise – timide - barque – moderne - borne

Jeu n°1 : Remplissez cette grille avec certains mots de la liste.

		1	V					
2			E					
3			R					
	4		I					
			T			←	5	
6			A					
		7	B					
		8	L					
	9		E					

Parmi ces mots quel est le premier, dans l'ordre alphabétique ? _____

Jeu n°2 : Complétez ces phrases avec des mots de la liste de l'exercice précédent.

1) J'ai une _____, si nous allions faire de la _____ sur le _____.

Mais faites attention à votre _____, il pourrait s'envoler et tomber dans l'eau.

2) Regarde sur la _____ pour vérifier combien il nous reste de kilomètres à faire.

3) Dans Blanche Neige, il y a un nain qui s'appelle _____. Il a une paire de gros _____.

4) Ce _____ monte la _____ devant la maison de son _____.

5) J'ai dessiné un _____ qui vole au dessus de la ville. Il a deux ailes blanches.

6) Pour mon anniversaire, tu m'as fait une belle _____.

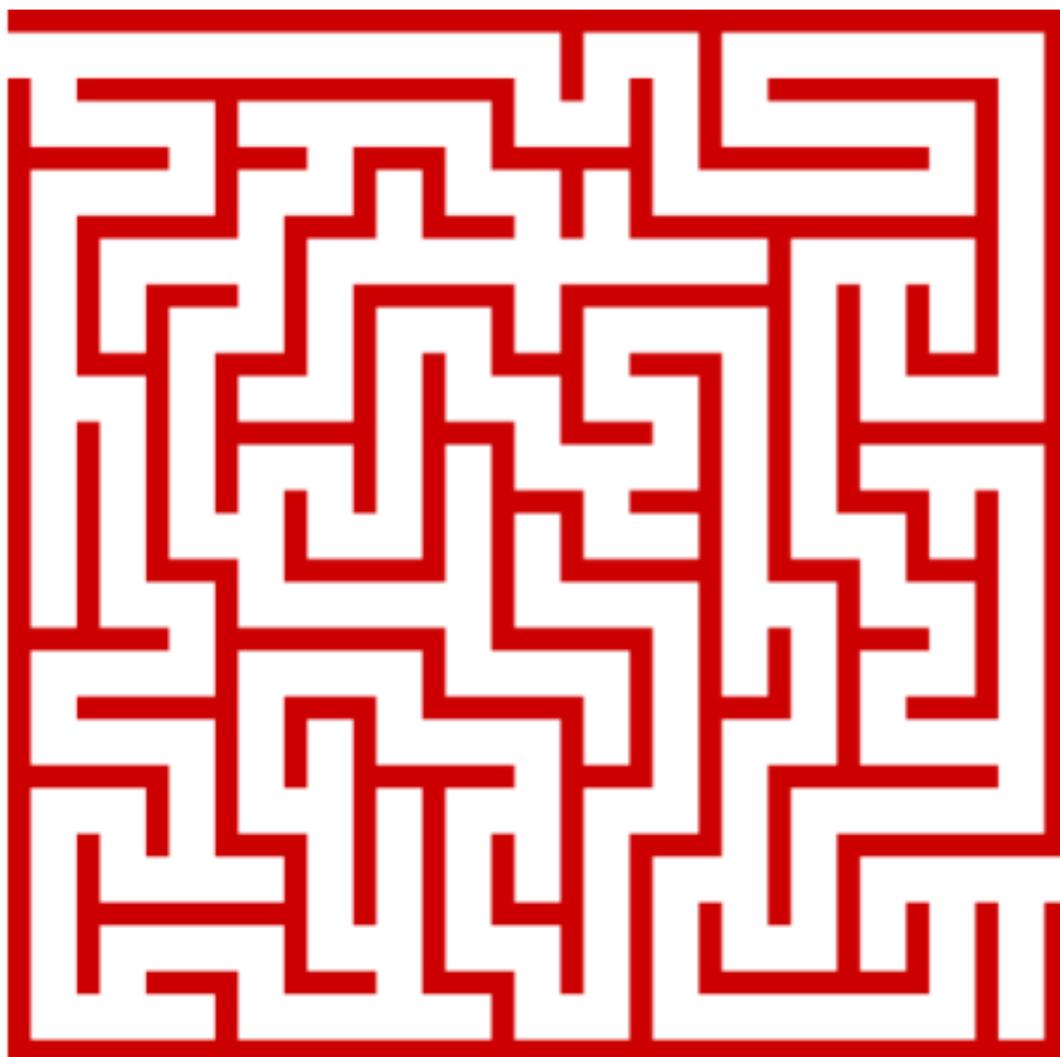
7) Mets ces fleurs dans le _____ en cristal .

REMUE MÉNINGES !

Jeu n°3 : Le Labyrinthe

Saurez-vous retrouver la sortie ?

Aidez-vous d'un crayon.



REMUE MÉNINGES !

Jeu n°4 : Complétez ces expressions avec des animaux de la ferme.

- 1 Se coucher avec les _____ .
- 2 Poser un _____ .
- 3 Etre comme _____ en pâte.
- 4 Tuer la _____ aux œufs d'or.
- 5 Avoir la chaire de _____ .
- 6 Se lever au chant du _____ .
- 7 Etre le _____ de la farce.
- 8 Etre une mère _____ .
- 9 Se coucher avec les _____ .
- 10 Avoir des dents de _____ .
- 11 Etre une _____ mouillée.
- 12 Fier comme un _____ .
- 13 Avoir une culotte de _____ .
- 14 Qui vole un œuf vole un _____ .



La vie de l'établissement

Les résidents qui fêtent leurs anniversaires en Mars :

Monsieur Charles Deher, le 04 Mars
Madame Eliane Comte, le 09 Mars
Monsieur Marcel Rivemalle, le 13 Mars
Monsieur Bernard Devin, le 19 Mars
Madame Christiane Arthaud, le 24 Mars
Monsieur Georges Moulin, le 26 Mars





La vie de l'établissement

Les membres du personnel qui fêtent leurs anniversaires en Février :

Madame Fatoumata Diallo, le 05 Mars

Madame Virginia Pinatton, le 09 Mars

Madame Sonia Smaali, le 10 Mars

Madame Marceline Nanga, le 15 Mars





La vie de l'établissement

Nous souhaitons la bienvenue à :



- * Monsieur Georges MANNINO arrivé le 13 janvier 2021
- * Madame Bronislawa CZOBANIUK arrivée le 18 Janvier 2021
- * Madame Georgette DANSAN arrivée le 25 Janvier 2021
- * Monsieur Jean DELEBASSEE arrivé le 28 Janvier 2021
- * Monsieur Jean-François WAJDA arrivé le 08 Février 2021
- * Madame Conception CAMINAS arrivée le 15 Février 2021





La vie de l'établissement

Ils nous ont quittés :



Nous avons une pensée pour :

- * Madame Marcelle Troin partie le 07 Janvier 2021
- * Monsieur François Migliaccio parti le 19 Janvier 2021
- * Monsieur Alain Caucino parti le 05 Février 2021



Informations pratiques



PLANNING DE PRESENCE MEDICAL ET PARAMEDICAL

Fonction	Prénom / NOM	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
Dietéticienne	Eva MILESI				9h à 16h (tous les 2 mois)		
Kinésithérapeute	Ludovic TROUILLET		16h à 18h				16h à 18h
Kinésithérapeute	Issam YAKINE		14h à 16h		14h à 16h		
Kinésithérapeute	Mounir YAKINE	10h à 12h				10h à 12h	
Kinésithérapeute	Thania PASTOR	14h30 à 16h30		14h30 à 16h30		14h30 à 16h30	
Médecin Coordonnateur	Dr Pascale TROUCHE	13h à 17h30		8h30 à 17h30	8h30 à 13h30		
Médecin	Dr Bellinda ROUX		13h à 17h30		8h45 à 17h45	8h45 à 13h15	
Médecin	Dr Claire DULAC	8h à 12h30	8h à 12h30		8h à 12h45	13h45 à 17h30	
Orthophoniste	Elaura CRETIN	9h30 à 12h			9h30 à 12h		
Pédicure - Podologue	Mathilde LALOUX		14h à 17h30 (tous les 15 jours)				
Psychologue	Maryline PERRIER	9h à 17h		9h à 17h	9h à 17h	9h à 17h	
Psychomotricienne	Christiane ROCHEDEX	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	9h15 à 12h15	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	
Socio - Esthéticienne	Valérie CHAPUY				13h30 à 16h30 (tous les 15 jours)		

Mise à jour : 10/02/2021

> Informations pratiques



Des articles de toilette pour les résidents sont disponibles à la boutique de l'accueil.



La coiffeuse intervient les mercredis après-midi à partir de 13h00.



La podologue pédicure intervient tous les 15 jours le mardi après-midi.

Pour tous ces services, merci de vous adresser à l'accueil. Le paiement de la prestation se fait à la prise de RDV.



Murielle, la lingère, est disponible tous les jours du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30. Le linge propre est déposé par les aides-soignants dans les armoires chaque mercredi et vendredi.

En cas de fermeture de la lingerie, nous invitons à déposer le linge à l'accueil.

Rappel : tout nouveau linge amené aux Althéas doit être signalé à l'accueil, afin qu'il soit impérativement répertorié par la lingère.



Les membres du personnel
des Althéas
vous souhaitent un bon
mois !

A bientôt pour le mois prochain !

Notre journal de l'animation sera également présent sur Internet, vous pouvez le consulter en allant sur le site de l'ACPPA : <http://csld-lesaltheas.groupe-acppa.fr/>

